

[Voir la version en ligne](#)



54La lettre d'information du Comité FSGT de la Savoie
Lettre n°15 - Février/Mars/Avril 2022

Une belle saison de cyclisme FSGT 73/74 !

CALENDRIER CYCLISME 2022

ARRIVÉE DÉPART ARRIVÉE

FSGT SAVOIE

FSGT HAUTE-SAVOIE

MATERIEL-VELO.COM LA MOTTE-SERVOLEUX

Calendrier 2022	
* Prestige	
Grimpée et Cimi ouvert à tous	
27-mars	Circuit de La Bathie *
02-avr.	Cimi Aiton *
16-avr.	Cimi Chanaz / Yenne *
18-avr.	Circuit de Brison *
23-avr.	Cimi de Grésy / Aix *
01-mai	Cimi Bourgneuf *
08-mai	Circuit de La Léchère *
15-mai	Circuit de Rognia *
22-mai	Circuit d'Évires *
11-juin	Grimpée du Frêne *
12-juin	Grimpée de l'Épône *
19-juin	Grimpée du Sapey * par Hermillon
19-juin	Grimpée du Sapey * par St Julien
??	Championnat AURA
02-juil.	Circuit d'Argentine *
03-juil.	Grimpée de ND du Pré *
2 & 3-juil.	Championnat Fédéral (Hérault)
09-juil.	Circuit d'Aix les bains *
21 au 24-juil.	Tarentaise Cycling Project
29-mai	Circuit de Moutiers *
06-août	Grimpée de l'Arpetaz *
23-juil.	Grimpée des Cyclotouristes *
24-juil.	Grimpée d'Albiez le Vieux *
30-juil.	Grimpée de Tougnette * Cimi
31-juil.	Grimpée de La Toussuire *
07-août	Grimpée de La Planchette *
13-août	Grimpée de Tamié * par Gilly/Isère
13-août	Grimpée de Tamié * par Faverges
14-août	Grimpée de Valmeinier *
20-août	Grimpée de Tougnette * Cimi
28-août	Circuit de Jongieux *
03-sept.	Grimpée de Montsapey *
04-sept.	Grimpée du Chaussey *
10-sept.	Cimi de Leschaux *
25-sept.	Grimpée de Beaune *
29-oct.	AG & Prestige
18-nov.	AG FSGT 73

Le programme 2022 est lancé ! Il sera copieux, attention à votre régime !
Avec en plat de résistance, le **Tarentaise Cycling Project** du 21 au 24 juillet 2022, une course par étape de 4 jours en montagne ouverte à tous!
Inscriptions futures [par le site Eventicom](#) et plus d'infos [sur la page cyclisme du site fsgt73.com](#).

Le 1er Snow Gliss' Festival



SNOW GLISS' FESTIVAL

PROGRAMME

	ACCUEIL	BIATHLON	RAQUETTES	SKI ALPIN	SKI NORDIQUE	REPAS SAVOYARD
8H30						
10H00						
12H00						
14H00						
15H00						
16H00						
16H30						

TIRAGE TOMBOLA ET RÉCOMPENSES

Les comités départementaux FSGT des deux Savoie vous proposent de participer à 4 activités sportives lors du **1er Snow Gliss' Festival, le 26 Mars 2022 aux Saisies**, au cœur du massif du Beaufortain.

Venez entre amis ou en famille et choisissez vos disciplines !

Profitez d'un évènement sportif 100 % convivial !

Forfaits de ski alpin Espace Diamant et de ski nordique à tarifs préférentiels.

Repas savoyard inclus.

Toutes les infos, le programme et l'inscription (avant le 19 mars) sur le site [FSGT73.com](http://fsgt73.com).

Le Trail du Mont Saint Michel 2022

TRAIL DU MONT SAINT MICHEL

100% REMBOURSÉ
SI ANNULATION

DÉPLACEMENT À VÉLO =
BOISSON OFFERTE

**DIMANCHE
10 AVRIL
2022**

- 9 KM 300D+
- 15 KM 800 D+ en duo et solo
- 26 KM 1600D+
- COURSES ENFANTS

WWW.MSN73.ORG



Le club Montagne Sports Nature Savoie (MSN73) organise le dimanche 10 avril 2022 son incontournable Trail du Mont Saint Michel en partenariat avec le Comité FSGT Savoie. Les bénévoles vous accueilleront avec leur habituelle bonne humeur et nous espérons sous un beau soleil, toujours dans le respect de valeurs éco-durables!!! N'hésitez pas à vous inscrire sur un des formats proposés :

- Trailounet 9km,
- Trailozor 16km solo ou **en duo** (la première nouveauté),
- Mégatrailozor 26km.

La seconde nouveauté est **les parcours enfants**, avec deux catégories : 6-11 ans et 12 ans et plus.

Alors réservez vite votre 10 avril pour partager ce moment en famille!!! Tarif préférentiel pour les licenciés FSGT.

Pour vous inscrire, c'est [sur le site Unautresport.com](http://sur.le.site.Unautresport.com) et pour en savoir plus sur le trail, c'est [sur le site du club MSN73.org](http://sur.le.site.club.MSN73.org).

Formez vous avec la FSGT !

 DEVENEZ ACTEUR INITIEZ VOUS AUX PREMIERS SECOURS	 RECYCLAGE FORMATION PSC1 "PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1"	 DEVENEZ ACTEUR INITIEZ VOUS AUX PREMIERS SECOURS
FORMATION PSC1 "PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1"	FORMATION PSC1 "PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1"	FORMATION PSC1 "PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1"
SAMEDI 12 MARS 2022 - CHAMBERY*	CHAMBERY* SAMEDI 02 AVRIL 2022 MATIN	SAMEDI 21 MAI 2022 - CHAMBERY*
		
7 minutes pour sauver une vie 30€ pour un adhérent FSGT 50€ pour un non adhérent Inscription auprès du Comité FSGT 73 : fsgtsavoie@gmail.com 06-18-91-65-26 *Lieu : 89 rue Nicolas Parent	7 minutes pour sauver une vie 15€ pour un adhérent FSGT 30€ pour un non adhérent Inscription auprès du Comité FSGT 73 : fsgtsavoie@gmail.com 06-18-91-65-26 *Lieu : 89 rue Nicolas Parent	7 minutes pour sauver une vie 30€ pour un adhérent FSGT 50€ pour un non adhérent Inscription auprès du Comité FSGT 73 : fsgtsavoie@gmail.com 06-18-91-65-26 *Lieu : 89 rue Nicolas Parent

La formation est essentielle pour une pratique sportive en sécurité notamment en milieu naturel.

Le comité FSGT Savoie accueille **2 sessions de formation initiale premiers secours PSC1** les samedis 12 mars et 21 mai 2022 et **1 session de recyclage PSC1** (recommandé tous les 3 à 5 ans) le samedi 4 avril 2022.

Il reste des places notamment sur la session du 12 mars donc n'hésitez pas à vous inscrire rapidement. Plus d'infos [sur le site FSGT73.com](http://sur.le.site.FSGT73.com).

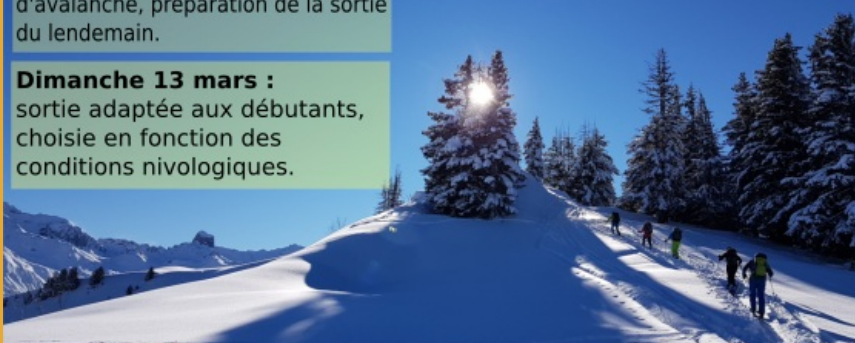
Le club Belledonne Sports Nature organise **un week-end découverte du ski de randonnée le samedi 12 mars et le dimanche 13 mars 2022** avec un module sur l'utilisation d'un Détecteur de Victime d'Avalanche. Renseignements et inscription [sur le site du club Belledonne Sports Nature](http://sur.le.site.club.Belledonne.Sports.Nature).

Découverte du SKI DE RANDONNÉE

Samedi 12 mars de 14 h à 18 h :
exercice de recherche de victime
d'avalanche, préparation de la sortie
du lendemain.

Dimanche 13 mars :
sortie adaptée aux débutants,
choisie en fonction des
conditions nivologiques.

Pour les débutants



POUR PARTICIPER :

- Avoir un niveau de ski permettant d'évoluer en sécurité sur des pentes moyennes dans des neiges variables non damées ;
 - Avoir une condition physique permettant de monter 3 à 4 heures ;
 - Prévoir une tenue vestimentaire adaptée à la montagne hivernale ;
 - Se procurer : skis de randonnée, peluches, couteaux, chaussures de ski de randonnée (location possible 75 à 80 € pour les 2 jours) ;
 - Avoir un kit de sécurité (DVA, pelle Sonde).
- L'association peut en prêter quelques uns aux premiers inscrits sinon en louer un.

Renseignements, inscriptions (obligatoires)

<https://belledonne-sport-nature.fr/events/decouverte-du-ski-de-randonnee/>

ou scanner le code

Belledonne Sports Nature 73110 Arvillard - 06 11 96 79 04



Raquettes, matouille et luge sous les étoiles !



21 participants sont repartis avec des étoiles plein les yeux de la **randonnée raquette nocturne et tommiflette** à la **Station de ski du Margériaz** en plein cœur du Massif des Bauges le 19 février dernier.



Programme de cette pétillante soirée : une glorieuse grimpée en raquettes à la frontale, un copieux repas autour de la matouille au chaleureux restaurant La Bergerie et une joviale descente en luge ou en raquettes.

C'est cela l'esprit FSGT, le bien-être, le plaisir et la convivialité dans nos belles montagnes savoyardes !



A vos agendas



Le Tournoi de handball de la Saint Patrick

Après 2 ans d'attente, retour du **TOURNOI DE HANDBALL DE LA SAINT PATRICK le 18 mars 2022 au gymnase Marcel Paul à La Ravoire** organisé par le club **FSGT des Paulettes**.

Au programme, handball, restauration, buvette, déguisements et surtout des **rires et des sourires !**

Inscription avant le 15 mars.

C'est ici pour s'inscrire !

Samedi 12 mars 2022 : formation initiale premiers secours PSC1 au comité FSGT à Chambéry.

Samedi 26 mars 2022 : le Snow Gliss' Festival FSGT aux Saisies organisé par les comités FSGT des 2 Savoie.

Samedi 2 avril 2022 matin : formation recyclage premiers secours PSC1 au comité FSGT à Chambéry.

Dimanche 10 avril 2022 : le Trail du Mont Saint Michel à Barby organisé par le club FSGT Montagne Sport Nature MSN 73.

Samedi 14 mai et dimanche 15 mai 2022 : les Championnats de France de Volley FSGT 4x4 masculin féminin et mixte à Chambéry.

Samedi 21 mai 2022 : formation initiale premiers secours PSC1 au comité FSGT à Chambéry.

Samedi 4 juin et dimanche 5 juin 2022 : le Rassemblement Fédéral FSGT de badminton des 2 Savoie à Alby-sur-Chéran organisé par le club Alb'inton et le club de badminton de la Ravoire.

Samedi 11 juin 2022 : **la Randonnée en Pleine Conscience** (lieu à déterminer)
organisée par la commission sports santé nature.



Comité FSGT de la Savoie
89 rue Nicolas Parent
73000 CHAMBERY
Tel : 04-79-96-04-40
fsgtsavoie@gmail.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur FSGT Savoie.

[Se désinscrire](#)



© 2020 FSGT Savoie