

[Voir la version en ligne](#)



54La lettre d'information du Comité FSGT de la Savoie
Lettre n°16 - Mai/Juin 2022

C'était hier !



Belle réussite pour le 1er Snow Gliss Festival organisé aux Saisies le samedi 26 mars, du soleil, de la neige et de la bonne humeur partagée ! Plus d'une soixantaine de personnes, adultes et enfants, ont pu découvrir diverses activités, biathlon, slalom géant, ski nordique et raquettes et déguster un délicieux repas savoyard, accompagnées par le sourire de la vingtaine de bénévoles des comités de Savoie et de Haute Savoie !



Une quinzaine d'équipes se sont affrontées dans la joie et la bonne humeur lors du Tournoi de la Saint Patrick organisé le vendredi 18 mars par le club de hand féminin des Paulettes. De beaux déguisements, de succulents diots, la bière qui coule à flots et un ballon de hand !



Le Trail du Mont Saint Michel a fait le plein le dimanche 10 avril ! Sous un beau soleil, 450 coureurs se sont régalés sur les 3 parcours proposés. Et une cinquantaine d'enfants ont pu imiter les adultes sur des courses dans Barby ! Un grand merci à la soixantaine de joyeux bénévoles présents sur l'événement du club Montagne Sports Nature et du comité de Savoie !



Le vélo, c'est reparti ! 1ère course du 27 mars à la Bâthie, 100 coureurs et coureuses !

C'est demain !

Samedi 7 mai 2022

FSGT PRINTEMPS de la RANDONNÉE
Marcher, rencontrer, partager, découvrir, préserver

Pour éviter de trop se perdre en randonnée !

Formation CARTOGRAPHIE et ORIENTATION

Samedi 7 mai 9 h à 12 h
FSGT Savoie
89 rue Nicolas Parent
73110 Chambéry

Renseignements et inscriptions
https://bit.ly/carto_orientation
ou scanner le QR code ==>

Tél. : 04 79 96 04 40

FSGT SAVOIE

10 ANS Association Belledonne Sports Nature

FSGT PRINTEMPS de la RANDONNÉE
Marcher, rencontrer, partager, découvrir, préserver

Dimanche 8 mai 2022

Randonnée dans les Hurtières

Deux circuits au départ de la vallée des Huilles :

- le sentier des chevaliers de l'Huille (6 km, 100 m de dénivelé, 2 h)
- vers Rochebrune et le col du Cucheron (12 km, 670 m de dénivelé, 5 h)

Renseignements et inscriptions
<https://bit.ly/printempsrando>
ou scanner le code ==>

Tél. : 06 11 96 79 04 ou 04 79 96 04 40

FSGT SAVOIE

Belledonne Sports Nature 100 Impasse du Tinage 73110 Arvillard
FSGT Savoie 89 rue Nicolas Parent 73110 Chambéry

10 ANS Association Belledonne Sports Nature

Printemps de la randonnée FSGT ! Le club Belledonne Sports Nature et le comité FSGT Savoie proposent tout d'abord **une matinée de formation** le samedi 7 mai 2022 au siège du comité pour éviter de trop se perdre en

randonnée, avec l'utilisation de la carte, la boussole, l'altimètre et des outils numériques... le dimanche 8 mai 2022, place à la pratique avec 2 randonnées au programme dans la vallée des Huiles! **Venez marcher avec nos passionnés de la montagne!**

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT

CHAMBERY VOLLEY-BALL 4x4

Féminin **14 & 15 Mai 2022**

Masculin

Mixte

Complexe Sportif Boutron
entrée libre

FSGT
SAVOIE
VOLLEY

MIKASA

MONTANA
Sports every day!

TERRE 2024 DE JEU

24 équipes masculines et 24 équipes féminines venues de toute la France vont s'affronter dans les gymnases de Grand Chambéry (Boutron, Côte rousse, Jean Jaurès, Marcel Paul) sur le week-end des 14 et 15 mai 2022 durant le **Championnat de France FSGT de Volley 4x4**.

FSGT SAVOIE

DEVENEZ ACTEUR
INITIEZ VOUS AUX PREMIERS SECOURS

FORMATION PSC1

"PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1"

SAMEDI 21 MAI 2022 - CHAMBERY*

7 heures qui peuvent sauver une vie

30€ pour un adhérent FSGT
50€ pour un non adhérent

Inscription auprès du
Comité FSGT 73 :
fsgtsavoie@gmail.com
06-18-91-65-26
*Lieu : 89 rue Nicolas Parent

Formation dispensée par **WOSP**

La formation est essentielle pour une pratique sportive en sécurité notamment en pleine nature. Le comité FSGT Savoie accueille **une formation initiale premiers secours PSC1** le samedi 21 mai 2022. N'hésitez pas, il reste encore de la place!



Reporté à cause de la crise sanitaire en 2020 et 2021, **le Rassemblement Fédéral de Badminton** accueillera 128 équipes à Alby-sur-Chéran en Haute Savoie les 4 et 5 juin 2022. Il est organisé conjointement par les clubs Alb'inton et Badminton la Ravoire.



Le comité FSGT Savoie et sa commission sport santé nature organisent le samedi 11 juin 2022 une **Randonnée en Pleine Conscience** autour du lac de la Thuile dans les Bauges.

Pour faire du bien au corps et à l'esprit, un parcours de 2,6km effectué en 2h20 avec un dénivelé 120 mètres jalonné de séances d'ancrage au sol, de yoga, de respiration et de méditation, dans un décor de montagne majestueux! ☺☺☺☺

Un nouveau partenaire santé !



Pour tous les sportifs et personnes en quête de bien-être. Vous bénéficiez grâce à la FSGT, d'un tarif préférentiel de 30 euros pour une heure de séance.

Une combinaison de reboutement, ostéo, énergétique chinoise et magnétisme, unique à chacun.

Je suis en cabinet à Challes-les-Eaux
93 avenue des Massettes proche de Médipôle
Ou dans les locaux de la FSGT
Ou au lieu de votre activité sportive

teddypenot.fr
07.52.02.11.27



Teddy Penot

A vos agendas

Samedi 7 mai et dimanche 8 mai 2022 : **le Printemps de la Randonnée** avec une matinée de formation le samedi et 2 randonnées le dimanche organisées avec le club Belledonne Sports Nature.

Samedi 14 mai et dimanche 15 mai 2022 : **le Championnat de France de Volley FSGT 4x4** masculin féminin et mixte à Chambéry.

Samedi 21 mai 2022 : **formation initiale premiers secours PSC1** au comité FSGT à Chambéry.

Samedi 4 juin et dimanche 5 juin 2022 : **le Rassemblement Fédéral FSGT de badminton des 2 Savoie** à Alby-sur-Chéran organisé par les clubs Alb'inton et badminton de la Ravoire.

Samedi 11 juin 2022 : **la Randonnée en Pleine Conscience** au lac de la Thuile organisée par la commission sports santé nature du comité.

Samedi 2 juillet et dimanche 3 juillet 2022 : **la Randonnée Découverte faune et flore** au refuge la Perrière - Départ parking Arvillard 10h.



Comité FSGT de la Savoie

89 rue Nicolas Parent
73000 CHAMBERY
Tel : 04-79-96-04-40
fsgtsavoie@gmail.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur FSGT Savoie.

[Se désinscrire](#)



© 2020 FSGT Savoie