



**DU 17  
AU 19  
MARS  
2023**

# **72<sup>e</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT SKI ALPIN & SNOWBOARD GÉANT - SLALOM - GRAND GÉANT**

---

Animations/Activités de Loisirs :  
Géant « Challenge des Copains »,  
Ski de Randonnée, Raquettes, ...

CIS Ethic Etapes - Domaine des Crueux  
**73480 Val Cenis-Lanslebourg**

Infos & inscriptions :  
04 76 54 32 33 - [fsgtaura@orange.fr](mailto:fsgtaura@orange.fr)



Le Comité Régional Auvergne Rhône Alpes FSGT,  
la Commission Régionale Ski AURA FSGT, la Commission Fédérale de Ski  
et de Snowboard, et l'ensemble du Collectif d'organisation sont heureux de vous accueillir sur



## les 72èmes Championnats de France FSGT de Ski alpin et de Snowboard qui se dérouleront les 17 - 18 & 19 Mars 2023 à Valcenis (73)

### La station de Valcenis

#### La station aux mille visages

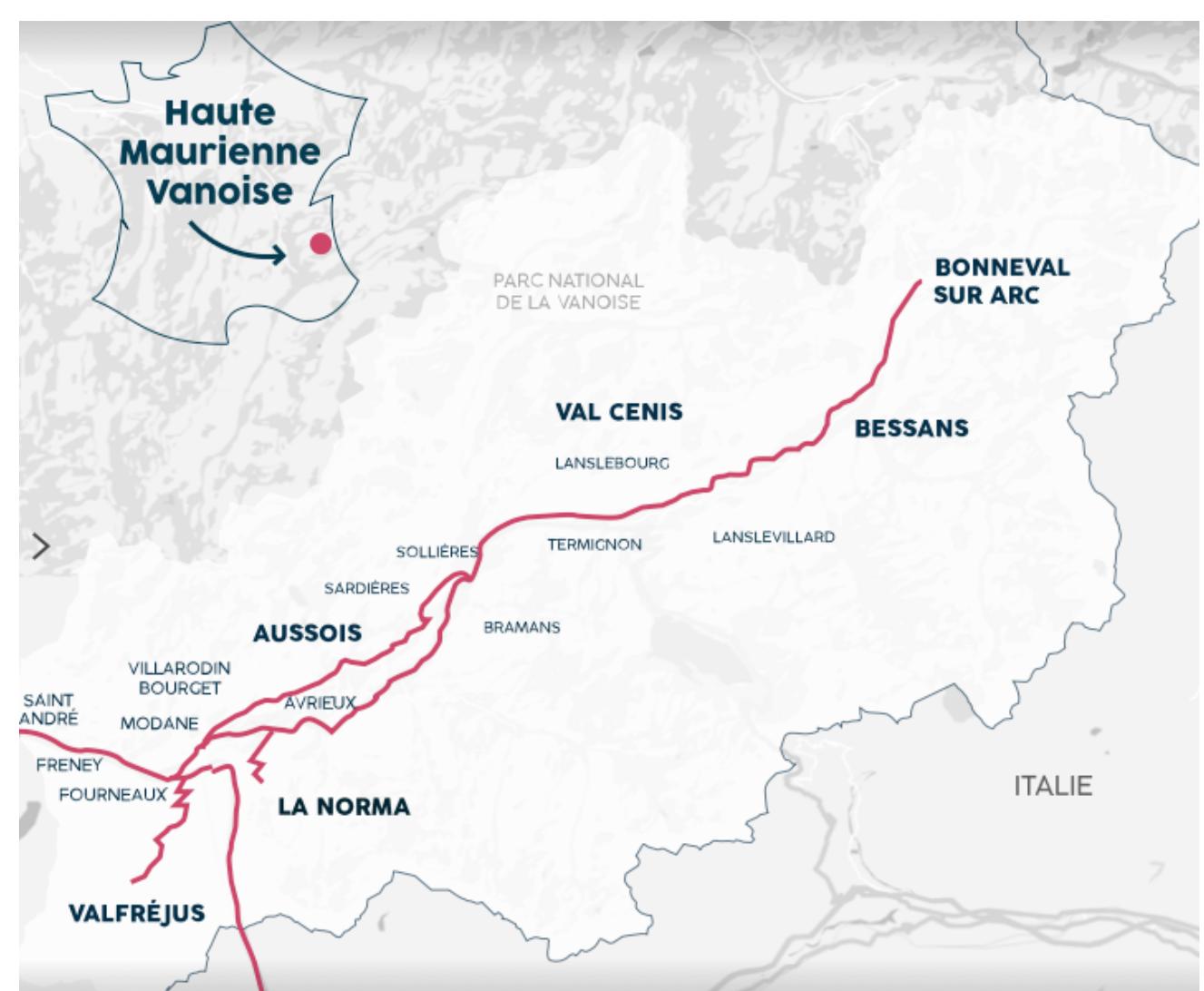
Val Cenis est une station de montagne à l'altitude parfaite pour s'oxygener et se ressourcer dans un environnement très nature au pied du Col du Mont-Cenis. C'est aussi une destination aux multiples facettes : familiale et sportive, authentique et innovante, reposante et animée, généreuse et sincère.

La station de ski de Val Cenis a été créée en 1967 sur les anciennes communes de Lanslevillard et Lanslebourg. En 2008, la station de Termignon lui a été reliée par l'intermédiaire du télésiège de la Turra et ainsi 133km de pistes alpines sont proposées aux amoureux de la glisse.

Depuis le 1er janvier 2017, Val Cenis n'est plus seulement une station de ski mais une commune qui regroupe désormais les anciens villages que sont Bramans, Sollières-Sardières, Termignon-la-Vanoise, Lanslebourg Mont-Cenis et Lanslevillard. Val Cenis est alors, en superficie, la deuxième plus grande commune de France métropolitaine derrière la commune de Arles.

Une histoire riche en rebondissements qui vaut à Val Cenis de proposer aujourd'hui en plus de son domaine alpin, 2 domaines nordiques que sont le domaine nordique du Val d'Ambin (village de Bramans) et le domaine nordique du Monolithe (village de Sardières).

Val Cenis, c'est bien sûr une station de ski mais aussi un riche patrimoine historique (chapelle Saint-Sébastien, télégraphe Chappe, musée d'archéologie...) et des sites d'exception comme le plateau du Mont-Cenis, à la frontière italienne, ou Bellecombe, au cœur du Parc national de la Vanoise.



## Hébergement et Repas

Vous serez hébergés sur le Centre International de Séjour



CIS DE VALCENIS  
VAL CENIS

### Le CIS Éthic Étapes de Val Cenis, le centre de vacances pour tous !

Ce village vacances est idéal pour l'accueil des groupes et des familles.

Pour Toutes informations : <https://www.cis-valcenis.com>

Votre village-vacances... Un petit coin de paradis dans les Alpes



Un centre  
**ÉCORESPONSABLE**



Formule pension complète  
**TOUT COMPRIS**



Des activités  
**VARIÉES**



Un centre  
**NATURE**

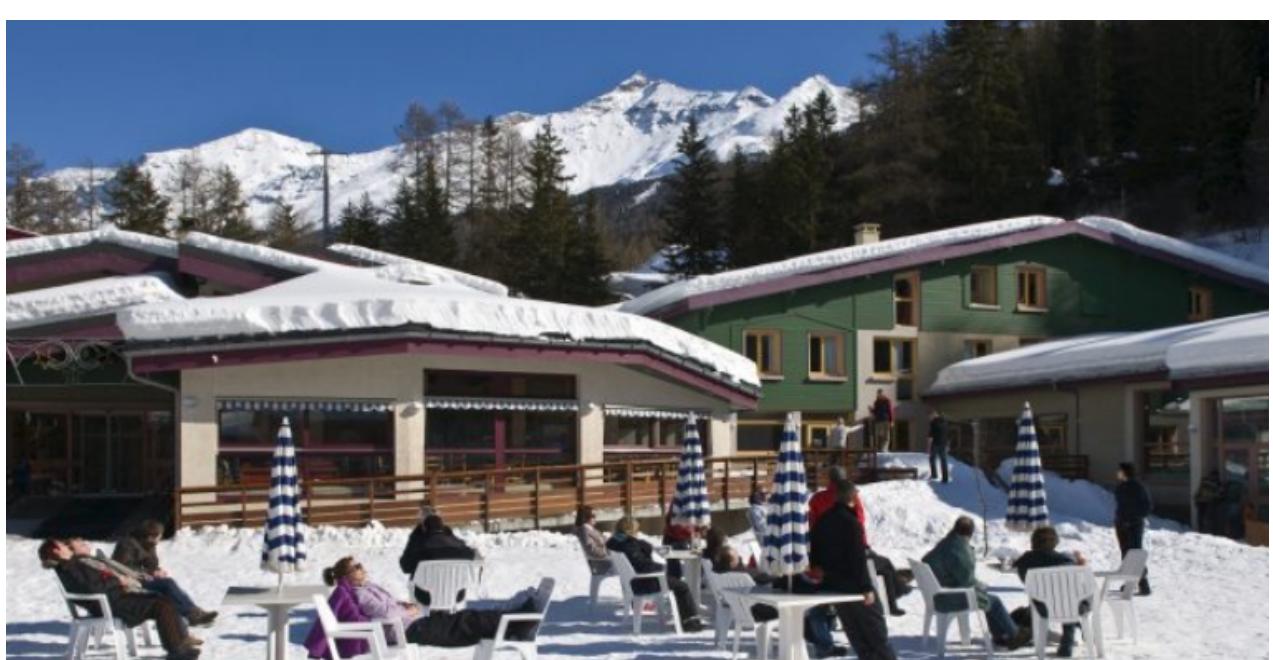
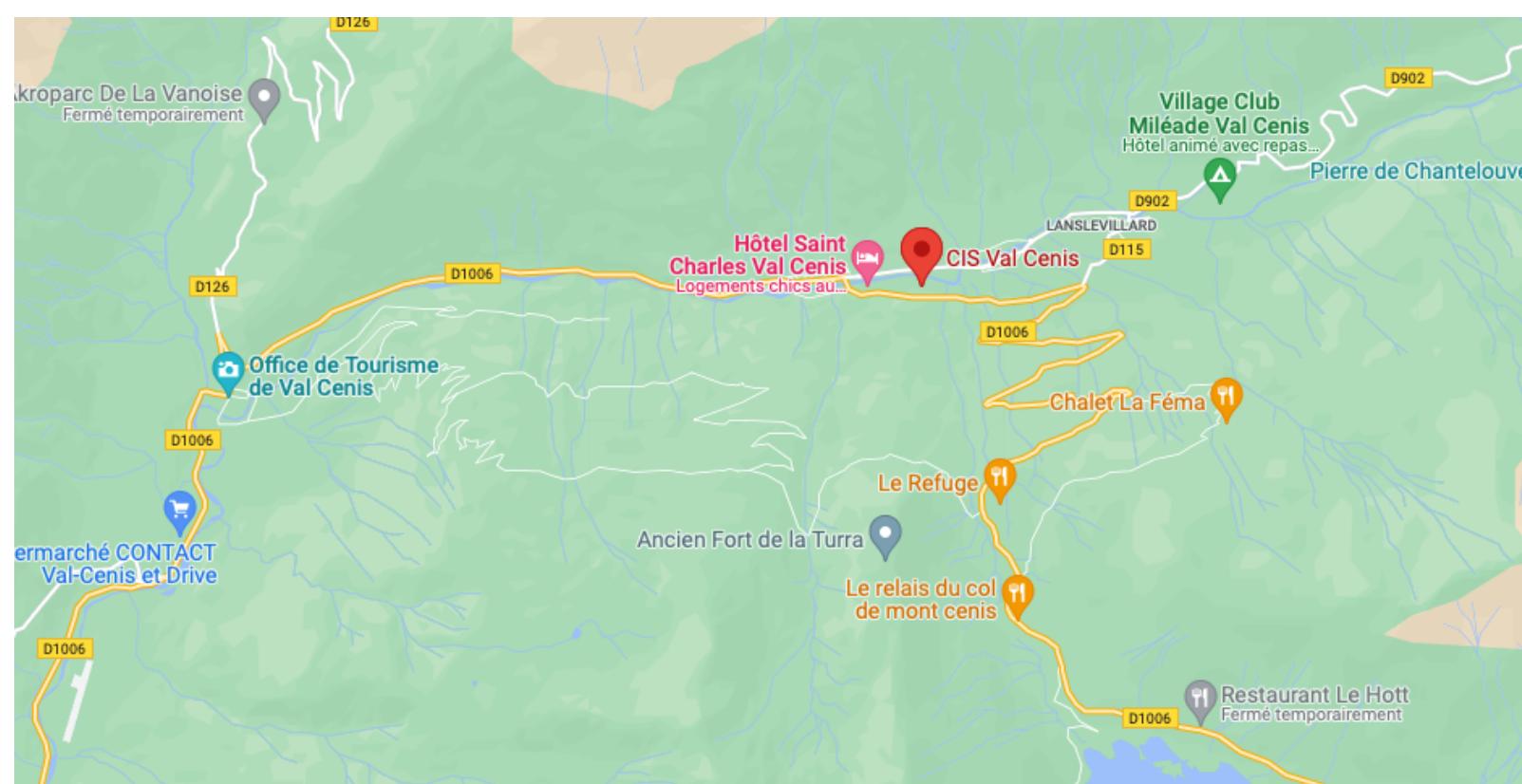
**LA REGLE D'OR**



### LE RESPECT

(Nourriture - Matériel / Personnel)

Tout débordement sera sanctionné sportivement et financièrement



## TARIFS INSCRIPTIONS

Coureurs ski alpin et snowboard (participation + course)	<b>240,00 €</b>
Accompagnateurs (participation + Challenge des Copains)	<b>240,00 €</b>
Contrôleurs de portes (participation + Challenge des Copains)	<b>90,00 €</b>

Le tarif comprend :

- L'hébergement en pension complète du vendredi midi au dimanche midi
- Le forfait ski 3 jours
- Les activités de loisirs

Accompagnateurs sans ski

**205,00 €**

Le tarif comprend :

L'hébergement en pension complète du vendredi midi au dimanche midi

Les activités de loisirs

### Nota Bene

Pour être validées, les inscriptions doivent obligatoirement être accompagnées du montant total du règlement.

Les inscriptions et les paiements y afférant, devront se faire globalement par comité.

Les chèques sont à libeller au nom du Comité FSGT AURA.

**Date limite d'inscription pour l'hébergement et les compétitions**

**18 Février 2023**

**Les inscriptions sont à retourner :**

**Comité FSGT AURA  
Maison des Sports  
7 rue de l'Industrie  
38320 EYBENS**

## PROGRAMME

### VENDREDI 17 MARS 2023

A partir de 7h30	Accueil des délégations Disponibilités des chambres Remise des clefs, contrôle des licences Remise des dossards pour le Géant Remise des forfaits Point café
10h	Comité de course et réunion des contrôleurs de portes
	<b>GEANT en 2 manches + GEANT Snow</b>
10h15 / 10h45	Reconnaissance tracé - 1ère Manche
11h	Départ 1er coureur
12h30	Fin de la 1ère Manche
12h30 / 13h00	Reconnaissance tracé - 2ème Manche
13h15	Départ 2ème Manche
14h30	Fin de course
	Restauration (lieu à préciser)
15h	Ski libre et activités loisirs
18h30	Pot d'accueil et remise des récompenses Géant
19h30	Repas et soirée libre

Programme prévisionnel

Le programme définitif sera envoyé 1 semaine avant les championnats

## PROGRAMME

### SAMEDI 18 MARS 2023

De 7h00 à 9h30	Petit déjeuner
9h00	Ouverture des remontées mécaniques
	<b>SLALOM</b>
9h00 / 9h30	Reconnaissance tracé - 1ère manche
9h45	Départ 1er coureur
10h45	Fin de la 1ère manche
11h00 / 11h30	Reconnaissance tracé - 2ème manche
11h40	Départ 2ème manche
13h00	Fin de course
	Restauration sur les pistes à partir de 13h
	<b>Challenge des Copains et manche Snow : GEANT 1 manche</b>
14h00	Départ 1er coureur
15h00	Fin de course
19h00	Remise des récompenses Slalom + Challenge + SnowBoard - Ski
20h00	Repas et soirée dansante

Programme prévisionnel

Le programme définitif sera envoyé 1 semaine avant les championnats

## PROGRAMME

### DIMANCHE 19 MARS 2023

De 7h00 à 9h30	Petit déjeuner
9h00	Ouverture des remontées mécaniques
	<b>GRAND GEANT 1 Manche + Manche Snow</b>
9h00 / 9h30	Reconnaissance tracé
9h45	Départ 1er coureur
11h00	Fin de course
	Restauration sur le centre à partir de 12h
14h00	Remise des récompenses Grand Géant + Snowboard + Combiné ski

Programme prévisionnel

Le programme définitif sera envoyé 1 semaine avant les championnats



## PROGRAMME ACTIVITES DE LOISIRS

VENDREDI 17 MARS	SAMEDI 18 MARS
APRES MIDI	JOURNÉE
Visite de l'Espace baroque Haut Mauriennais	Initiation Ski de randonnée
Ski découverte station	Randonnée raquette
Atelier de recherche de DVA	MATIN
Randonnée raquette	Visite de la Coopérative
	APRES MIDI
	Visite de la Chapelle baroque
	Ski découverte station

### Attention

**LE PROGRAMME POURRAIT ETRE MODIFIE ET/OU ANNULE SUR PLACE  
 PAR LES ORGANISATEURS ET LE ANIMATEURS  
 EN FONCTION DU NOMBRE DE PERSONNES  
 ET DES CONDITIONS METEOROLOGIQUES.**



## **LISTE DES PARTICIPANTS**

( Liste globale des membres du comité)

NOTE : Cette liste, répertoriant l'ensemble des invités du comité (coureurs, accompagnateurs, contrôleurs, chauffeurs), ne saurait en aucune façon se substituer aux listes d'inscription aux différentes courses présentées plus loin dans ce document. Ces dernières, qui doivent être remplies avec précision, répertorient les seuls coureurs et sont indispensables à la bonne organisation des différentes épreuves sportives prévues.

**COMITE :** .....

Nb	Nom et Prénom	COUREUR	ACCOMP	ACCOMP SANS SKI	CONTROLEUR	CHAUFFEUR
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

**Date limite d'inscription pour l'hébergement et les Compétitions**  
**18 FEVRIER 2023**

## **LISTE DES PARTICIPANTS (Suite)**

( Liste globale des membres du comité)

NOTE : Cette liste, répertoriant l'ensemble des invités du comité (coureurs, accompagnateurs, contrôleurs, chauffeurs), ne saurait en aucune façon se substituer aux listes d'inscription aux différentes courses présentées plus loin dans ce document. Ces dernières, qui doivent être remplies avec précision, répertorient les seuls coureurs et sont indispensables à la bonne organisation des différentes épreuves sportives prévues.

**COMITE :** .....

Nb	Nom et Prénom	COUREUR	ACCOMP	ACCOMP SANS SKI	CONTROLEUR	CHAUFFEUR
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

**Date limite d'inscription pour l'hébergement et les Compétitions**  
**18 FEVRIER 2023**

## REPRESENANTS DE COMITE

COMITE : .....

○ Représentant du Comité auprès du comité organisateur

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....

○ Représentant du Comité auprès du comité de course

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....

○ Représentant suppléant du Comité auprès du comité de course

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....

○ Contrôleurs de portes (Rappel : 1 contrôleur pour 10 coureurs)

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....

- Nom et Prénom : .....
- Portable : .....



## SKI ALPIN : ESPOIRS DAMES

**COMITE :** .....

Groupe	Nom et Prénom	Date de Naissance	N° de Licence FSGT	Club	Equipe de Club
Groupe 1					
Groupe 2					
Groupe 3					
Groupe 4					

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**

## SKI ALPIN : ESPOIRS HOMMES

**COMITE :** .....

Groupe	Nom et Prénom	Date de Naissance	N° de Licence FSGT	Club	Equipe de Club
Groupe 1					
Groupe 2					
Groupe 3					
Groupe 4					

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**

## **SKI ALPIN : SUPER INOX DAMES**

**COMITE :** .....

Groupe	Nom et Prénom	Date de Naissance	N° de Licence FSGT	Club	Equipe de Club
Groupe 1					

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**

## **SKI ALPIN : SUPER INOX HOMMES**

**COMITE :** .....

Groupe	Nom et Prénom	Date de Naissance	N° de Licence FSGT	Club	Equipe de Club
Groupe 1					
Groupe 2					

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**

## SKI ALPIN : DAMES

**COMITE :** .....

Groupe	Nom et Prénom	Date de Naissance	N° de Licence FSGT	Club	Equipe de Club
Groupe 1					
Groupe 2					
Groupe 3					
Groupe 4					

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**

**72èmes Championnats de France FSGT de Ski alpin et de Snowboard**  
**17 - 18 & 19 Mars 2023 Valcenis (73)**

**SKI ALPIN : HOMMES**

**COMITE :** .....

Groupe	Nom et Prénom	Date de Naissance	N° de Licence FSGT	Club	Equipe de Club
Groupe 1					
Groupe 2					
Groupe 3					
Groupe 4					
Groupe 5					
Groupe 6					

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**



# **72èmes Championnats de France FSGT de Ski alpin et de Snowboard**

## **17 - 18 & 19 Mars 2023 Valcenis (73)**

# **COURSE DE L'AMITIE (Dames & Hommes)**

**COMITE :** .....

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**



# **72èmes Championnats de France FSGT de Ski alpin et de Snowboard**

## **17 - 18 & 19 Mars 2023 Valcenis (73)**

# **SNOWBOARD (Dames & Hommes)**

**COMITE :** .....

**Date limite des listes préférentielles pour la compétition : 1er Mars 2023**