



La lettre d'information du Comité FSGT de la Savoie
Lettre n°20 - Mai / Juin / Juillet 2023

Actualités



Assemblée Générale 2023 de la FSGT

Accueillie par le Comité du Bas-Rhin à Strasbourg du 31 mars au 2 avril, l'Assemblée générale 2023 de la FSGT a permis aux 160 personnes présentes de se retrouver pour faire le bilan de la saison écoulée, d'analyser le contexte politique, social et sportif et de se projeter vers les 90 ans de la Fédération en 2024.

Deux décisions pour la saison 2023-2024 ont été actées lors de cette assemblée :

- le **changement de base licence** vers un système permettant une facilité de gestion avec **une licence dématérialisée** et améliorant la protection des données. Des informations seront communiquées aux clubs durant l'été pour appréhender la nouvelle procédure de commande des licences effective dès septembre 2023 ;
- **une augmentation du montant des cotisations fédérales de 3 %.**

Le Comité FSGT de la Savoie étaient représentés par Yves Duchène, membre du comité directeur et président de la commission cyclisme 73-74 (à gauche sur la photo), et Guillaume Cointy, coordinateur des activités salarié du comité (à droite), qui entourent Emmanuelle Bonnet-Oulaldj, Coprésidente de la Direction Fédérale Collégiale.

Les événements FSGT à venir

l'éveil des sens

samedi 3 juin 2023

AU LAC DE LA THUILE (73190)

AVEC LA MARCHÉ NORDIQUE

MINI ATELIERS

Atelier olfactif

respiration

RECONNAISSANCE DE LA FLORE

AIKIDO

YOGA PRANAYAMA

Qi Gong/Tchikong

AUTO-MASSAGE

**repas partagé avec le verre de
l'amitié offert par la FSGT**

10h30-16h

Inscription auprès de Sonia

07 81 32 93 34

6 euros pour les licenciés FSGT

8 euros pour les non licenciés



TRAIL DU LAC NOIR

samedi 17 juin 2023

MONTSAPEY 73220

2 parcours :

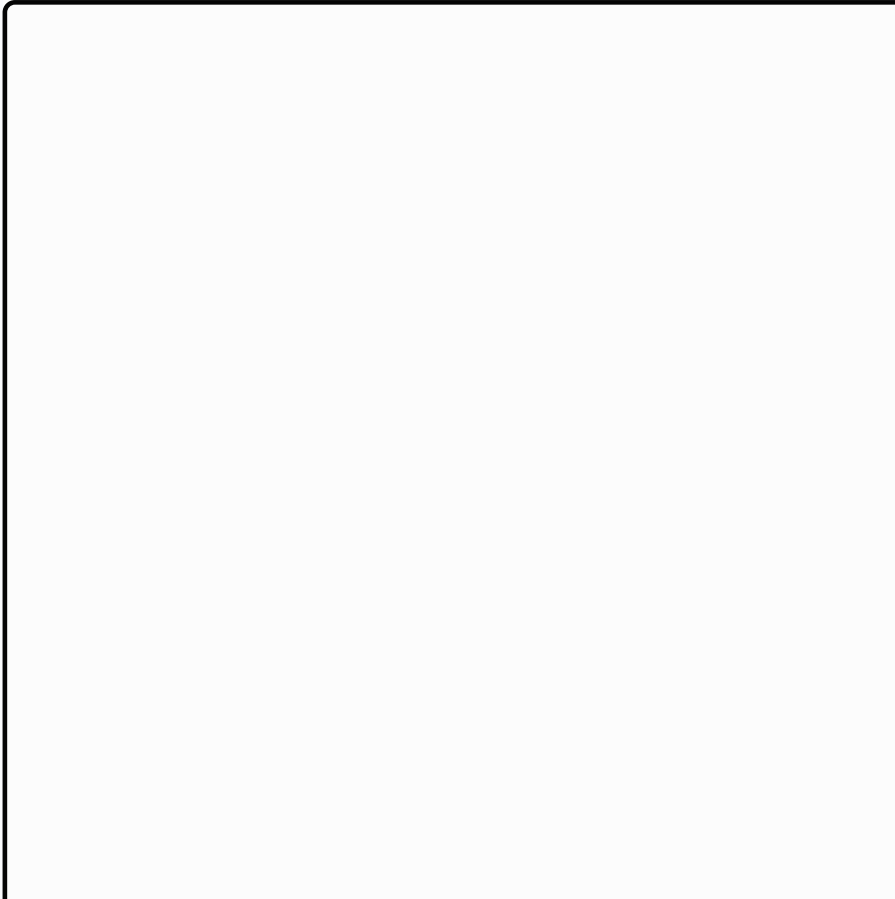
Trail de la Turche 12.5km / 1100D+

Trail du Lac Noir 25km / 2250D+



<https://www.facebook.com/LacNoirEvenements><https://twitter.com/PorteMaurienne>

Buvette et restauration sur place
Stands exposants locaux





MONTÉE CYCLO

18 JUIN
2023

MONTSAPEY
SAVOIE - FRANCE



Départ à 10h depuis la Mairie de Randens
pour une arrivée à Tioulévé

Infos et inscription
www.unautresport.com

TRAIL CHALLENGE

Combiné possible Trail petite ou grande distance de samedi 17 juin + montée Cyclo



MONTSAPEY
MAURIENNE



Nombres de places de parking limitées, pensez covoiturage



Dimanche 25 juin

TOURNOI PÉTANQUE

***Bonne humeur
garantie***

**en doublette
20 euros**

***Buvette
Restauration
sur place***

**Chambéry
Stade Mager - Bissy
10h00**

Tournoi ouvert à toutes et tous
inscription : fsgtsavoie@gmail.com



12 AU 14 JUILLET 2023



TOUR DE TARENTAISE



friendlyMenuires



3 ÉTAPES DE MONTAGNE

- Les Menuires - Tournèze - 7 km
- St Jean de Belleville - Val Thorens - 58 km
- St J de Belleville - la Sauce - 41 km

Informations / inscription sur :
www.eventicom.fr

Tarentaise cycling Project





REMY TRAIL

23 avril 2023 à St Rémy de Maurienne (73)

ZIG ZAG +
26 km / 1600 D+

ZIG ZAG
14 km / 100 D+



Première édition de la
REMY TRAIL organisée par
le club FSGT Team G-TRAIL
à Saint Rémy de Maurienne
le 23 avril 2023.
60 coureurs et plus de 30
bénévoles sur cette première
édition ensoleillée



ZIG-ZAG

WWW.TEAMGTRAIL.FR



REMY TRAIL

WWW.TEAMGTRAIL.FR



ZIG-ZAG+

WWW.TEAMGTRAIL.FR



ZIG-ZAG+

WWW.TEAMGTRAIL.FR












Le 1^{er} championnat Auvergne Rhône Alpes FSGT
de contre-la-montre a eu lieu à la Bâthie le 1^{er} mai 2023.
107 participant(e)s, 8 équipes masculines et
2 équipes féminines, venu(e)s de toute la région Aura.

**Arnaud De Galbert (ASC Macôt La Plagne)
et Stéphanie Duc (OC Albertville)
remportent les titres de Champion(ne) Aura FSGT.**

Et les titres par
équipe reviennent à :
**Team Jallet chez les
hommes.
OC Albertville chez
les femmes.**







Vous cherchez de nouvelles activités ?

PICKLEBALL

LANCEMENT A CHAMBERY
CONTACTER
MARCEL
0787914614









ENTRÉE GRATUITE

PICKLEBALL INITIATION

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

INITIATION ET DÉMONSTRATION DU PICKLEBALL ET DU WALKING FOOT
(FOOT EN MARCHANT). VENEZ DÉCOUVRIR CES NOUVEAUX SPORTS
BIENTÔT DISPONIBLES AVEC LA FSGT SAVOIE !

DE 9H A 18H

GYMNASES BOUTRON
HAUTS-DE-CHAMBERY

+ D'INFOS
www.fsgt73.com
fsgtsavoie@gmail.com

Le club FSGT de l'ALS lance le **PICKLEBALL** sur la Savoie, en collaboration avec Pickleball France. Le Pickleball se joue avec une raquette et une balle perforée en plastique sur un terrain de badminton au dessus d'un filet de type tennis. C'est un sport toutes saisons qui peut être joué tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, en double ou en simple. Le Pickleball est une activité très ludique pour tous les

âges et niveaux de jeu. Des créneaux de pratique sont calés sur Barby le vendredi et la Ravoire le mercredi. Plus d'infos auprès de Marcel au 07-87-91-46-14 et sur fsgtsavoie@gmail.com.



FSGT SAVOIE
KAYAK
INITIATION

INFORMATIONS

- Départ le samedi 27 mai 15h
- Rendez-vous au canal de Chanaz
- Trois heures de balade

Détails

Départ le samedi 27 mai à 14h depuis Chambéry.
Départ de la randonnée à 15h depuis Chanaz.
Randonnée sur le canal de Savères jusqu'au lac du Bourget aller et retour Randonnée familiale avec de superbes paysages !

WWW.FSGT73.COM

Renseignements et inscription
06 69 90 18 91



La section kayak du club ALS organise une sortie mensuelle d'initiation au **KAYAK** à la découverte des lacs et rivières de Savoie et de la région. **Prochaine sortie le samedi 10 juin**. Places limitées. Plus d'infos auprès de Gabriel au 06-69-90-18-91.

Sonia lance la **MARCHE NORDIQUE** FSGT en Savoie. Si cette activité accessible à toutes et tous vous intéresse, vous pouvez la contacter au 07-81-32-93-34 / fsgtsavoie@gmail.com

A vos agendas

Samedi 3 juin 2023 : **[l'Eveil des Sens au lac de la Thuile](#)** organisée par la commission sport santé du comité FSGT Savoie.

Samedi 10 juin 2023 : **[sortie initiation kayak](#)** organisée par le club ALS.

Samedi 17 juin 2023 : **[trail du Lac Noir à Montsapey](#)** organisée par le club Lac Noir Evénements.

Dimanche 25 juin 2023 : **[tournoi de pétanque à Mager \(Chambéry\)](#)** organisé par le Comité FSGT Savoie avec le **barbecue des bénévoles** en soirée.

Samedi 8 juillet 2023 : **[Fête du Sport au parc du Verney à Chambéry](#)** organisée par le CDOS Savoie.

Samedi 16 septembre 2023 : **[journée initiation Pickleball et Walking Foot aux gymnases Boutron 1 et 2](#)** organisée par le club ALS.



89 rue Nicolas Parent
73000 CHAMBERY
Tel : 04-79-96-04-40
fsgtsavoie@gmail.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur FSGT Savoie.

[Se désinscrire](#)



© 2020 FSGT Savoie